

Heidi Puffer
Kettenbachstraße 14
D - 65558 Burgschwalbach

Trainerin des Workshops



Heidi Puffer
Stimm- und Sprechcoach

■ **Ausbildungen**

Studium der Diplom-Pädagogik
Schauspielerin in Köln, Bonn, Wiesbaden
Studium der Sprechwissenschaft
Linklater Stimm-Trainerin, DLT

■ **Publikation**

„ABC des Sprechens“, Grundlagen, Methoden, Übungen
Henschel-Verlag, 2010
Seit 2014 auf der Bestseller-Liste des Verlags!

■ **Aktuell**

Bereits seit 15 Jahren unterrichtet Heidi Puffer an der
Folkwang Universität der Künste in Essen und bildet
SchauspielstudentInnen im Fach Sprechen aus

Sie gibt Einzeltrainings zu Stimme, Sprechtechniken, Rede
und Präsentation in ihrem Studio in Frankfurt am Main

E- Mail: Heidi.Puffer@stimmeundsprechen.de
web: www.stimmeundsprechen.de

Mit voller Stimme!

Ein Trainingsprogramm für die
Sprechstimme nach Prof. Linklater

01. - 03. April 2022

Trainerin: Heidi Puffer

In der Theaterschule Frankfurt

Inhalt des Workshops

In diesem Workshop vermittele ich die Grundlagen von Stimmarbeit. Ich gebe einen Einblick in die Methode Linklater, die detailliert Schritt für Schritt zum Ziel führt:

Zu einer natürlichen und starken Stimme.

Der Workshop ist für alle gedacht, die an ihrem Stimmausdruck arbeiten möchten, ob aus beruflichen oder privaten Gründen, ob aus Spaß oder Bedarf.

Grundlegende Übungen zur Atmung und dem Stimmeinsatz, weitere an Kehle, Kiefer und Zunge befreien die Sprechstimme von hinderlichen Fehlspannungen. Anschließende Resonanzübungen stärken und vergrößern sie. So kann der gesamte Stimmumfang für einen persönlichen und starken Ausdruck genutzt werden.

Die Basisübungen sind:

- Die optimale Körperhaltung
- Freisetzen der tiefen Atmung
- Befreien der Stimme von Fehlspannungen
- Resonanz im gesamten Körper finden
- Stimmkraft vergrößern
- Flexibilisierung der Artikulationsorgane

Zeit, Ort, Kosten

Beginn:	Freitag von 16.00 bis 20.00 Uhr Samstag von 10.00 bis 18.00 Uhr
Ende:	Sonntag von 10.00 bis 16.00 Uhr
Ort:	Theaterschule Frankfurt Bornheim, Berger Straße 316b
Teilnehmer:	6 bis 10 Personen Es sind keine Vorkenntnisse oder Voraussetzungen nötig
Kosten:	€ 300,- € 170,- für Studierende
Anmeldung:	Bitte melden Sie sich per E-Mail an. Die Kontaktdaten finden Sie auf der Rückseite. Die Rechnung, Anfahrtsbeschreibung und weitere Details zum Workshop erhalten Sie bis Anfang März '22

Anmeldung

Hiermit melde ich mich zum Workshop "Mit voller Stimme" unter der Leitung von Heidi Puffer vom 1. - 3. 4. 2022 in der Theaterschule Frankfurt an.

Vor- und Zuname, Beruf

Anschrift

Telefon, E-Mail

Datum, Unterschrift