



## SEMINAR

# Komm auf die Bühne! Ein Tag für deine Präsenz

Probiere selbst aus: Wie kommst du in deine volle Präsenz? Wie setzt du deine volle Stimmkraft ein, und welche rhetorischen Strukturen kannst du nutzen? Für deine authentische Körpersprache, kraftvolle Stimme und überzeugende Rhetorik lernst du wirksame Techniken und erhältst wertvolles Feedback!  
Dafür nehmen wir uns einen Tag Zeit.

### Und das wirst du erleben:

- » Be ready! – So nimmst du auf natürliche Weise Raum ein und wirkst präsent!
- » Speak up! – So sprichst du in der richtigen Stimmlage und nutzt dein volles Stimmvolumen!
- » Just breathe! – So atmest du richtig, findest das perfekte Sprechtempo ... und gewinnst Sicherheit in der Aufregung!
- » Step by step! – So strukturierst du Redebeiträge und überzeugst punktgenau!
- » That's you! – So wirkst du authentisch: ehrliches Feedback hilft dir, deine beste Bühnen-Form zu finden!

Im Preis enthalten sind Snacks und Getränke, Seminarunterlagen und eine Teilnahmebescheinigung.

Ich freue mich auf deine Anmeldung!



### Zeit:

Samstag, 5. März 2022  
09.00 – 17.00 Uhr

### Ort:

Loft in Winterhude  
Timmermannstraße 9  
22299 Hamburg

**Seminarpreis:** 397,00 €  
inkl. 19% Umsatzsteuer

Für mehr Infos und zur  
Anmeldung schreib mir an  
[sprechen@annekuehl.de](mailto:sprechen@annekuehl.de).



**ANNE KÜHL**  
Deine Stimme. Deine Power.

[www.annekuehl.de](http://www.annekuehl.de)